



Free your Soul – Free your Voice

am 22. und 23. Oktober in Hamburg

heilsame Klänge – kraftvolle Gesänge

Elke Voltz, Tübingen

In diesem Kurs singen wir mit Lust aus dem Bauch heraus und erfahren die **Freude der stimmlichen Ausdruckskraft!** Mit neuen Herz- und Kraftliedern, mit Energie- und Körperarbeit beleben wir wieder **unsere Singfreude** und können **unser Stimmpotential erweitern.** Wir reinigen, beleben und nähren Körper, Geist und Seele und versetzen unseren Körper in **heilsame Schwingungen.**

Durch die Melodien und Worte erheben wir unser Herz. Durch Klangreisen erfahren wir die Magie unserer Stimmen. Ganzheitliche Stimmfaltung, lockemde Übungen und lauschende Stille bringen uns unserem lustvollen Stimmausdruck näher. Wenn du dein Lied aus deinem Herz singst, dann kann es sein, das deine Seele anklingt, deine Stimme Flügel bekommt und du dich in deinem Selbst auf neue Weise singend erlebst.

Bitte bequeme Kleidung, Decke und Socken mitbringen

Inhalte:

- Ganzheitliche Stimmfaltung
- Übung zur Kieferöffnung und Entspannung
- Atem- Energie und Rhythmusübungen
- Lieder und Gesänge aus verschiedenen Kulturkreisen

Leitung: Elke Voltz, Sängerin, Songwriterin, Stimmermutigerin & Stimmcoach Seminare und Unterricht im Bereich ganzheitlicher Stimmfaltung und Gesang mit dem Ziel das lustvolle Stimm- und Persönlichkeitspotential zu erweitern.

Mitbegründerin der Band «Kick La Luna», Auftritte und Seminare im Inland und in der Schweiz. Veröffentlichung zahlreicher CDs, sowie ihren Mitsing CD „Free your Soul - Free your voice“ und „dem Wunder“ (arrangiert vom „Rilke Projekt“). Ihre Lieder und ihr Gesang sind das Mittel, um ihrer Seele Ausdruck zu verleihen und Körper & Geist zu harmonisieren.

Mit Tiefgang, Humor und Begeisterung, vermittelt sie die heilende Kraft des Singens. Näheres unter www.kicklaluna.com und www.elkevoltz.de

Willkommen sind alle Singfreudigen, mit und ohne Vorkenntnisse



Anmeldung:

Bei Simone Neumann-Baumgarten: info@turbo10.de oder bei Elke Voltz: stimme@elkevoltz.de. Bitte teilen sie uns bei der Anmeldung Ihre Rechnungsanschrift und eine Telefonnummer unter der wir Sie erreichen mit.

Kosten:

Bei Anmeldung bis 15.10.2022 zahlen sie 160,00 Euro, danach 190,00 Euro pro Person

Bewirtung:

Kaffee, Tee, Wasser, selbstgebackener Kuchen sind im Preis enthalten

Termin:

22. und 23.10.2022, Samstag 10-17Uhr und Sonntag 10-14 Uhr

Ort:



Therapie- und Rehabilitationszentrum Baumgarten am Ochsenzoll GmbH&Co.KG
Langenhorn Chaussee 623
22419 Hamburg
Telefon: 040-5217732
www.turbo10.de

