

Gesundheitstag Hamburg im TuRBO

Fokusthema: Immer älter und fit? Wachsende Anforderungen an die Therapie im demografischen Wandel

Samstag, 23. Juni 2018

10.00 – 16.15 Uhr

Programm

- 10.00 Uhr Begrüßung durch die Gastgeberin, Frau Neumann-Baumgarten
- 10.05 – 11.00 Uhr **Rückenschmerz im Alter: modern analysiert & therapiert**
Referent: Dr. med. Jan Schilling, Orthopäde und Sportmediziner, Chefarzt Wirbelsäulenchirurgie im Krankenhaus Tabea, Inhaber Therapiezentrum HafenCity
- 11.00 – 11.20 Uhr Kaffee- und Gesprächspause
- 11.20 – 12.05 Uhr Praxis-Workshop-Runde I
- 12.05 – 13.00 Uhr **Was macht „altern“ aus?** Wie interpretieren wir diese Veränderungen? Und was können wir tun, um Aussehen-Kraft-Beweglichkeit-Koordination zu erhalten/verbessern?
Referent: Johannes Fetzter, Osteopath und Physiotherapeut, Inhaber Praxis Bellevue und HafenCity Hamburg
- 13.00 – 13.30 Uhr Mittags- und Gesprächspause
- 13:30 – 14:15 Uhr Praxis-Workshop-Runde II
- 14.15 – 15.15 Uhr **Krafttraining im gehobenen Alter** – Sicherung von Lebensqualität und Selbständigkeit
Referent: Bodo von Unruh, Physiotherapeut, DOSB Sportphysiotherapeut und physiotherapeutischer Betreuer in der ersten Bundesliga
- 15.15 – 15.30 Uhr Kaffee- und Gesprächspause
- 15.30 – 16.15 Uhr Praxis-Workshop-Runde III
- Gegen 16.15 Uhr Ende der Veranstaltung

Teilnahmebestätigungen können gerne auf Nachfrage ausgestellt werden.

Gesundheitstag Hamburg im TuRBO

Fokusthema: Immer älter und fit? Wachsende Anforderungen an die Therapie im demografischen Wandel

Samstag, 23. Juni 2018

Praxis-Workshops zur Auswahl

Neben den 3 Hauptvorträgen werden die folgenden Workshops zur Auswahl angeboten.
Sie können an insgesamt 3 von 6 angebotenen Workshops teilnehmen:

- **Koordination & Beweglichkeit** im Trainings-Alltag mit Senioren
Referent: Bodo von Unruh
- **Sitzen können alle!** Aus dem Sitz in den Stand-Workout rund ums Sitzen
Referent: Johannes Fetzer, Osteopath und Physiotherapeut
- **Optimale Heilmittelversorgung** im 1. Gesundheitsmarkt
Referent: Michael Faßbender, M.A. Komplementärmedizin, Teamleitung Consulting
- **Online Marketing:** Erfolgreicher mit besserem Google Ranking
Referent: Thomas Fehrmann, proxomed Marketing-Berater
- Das **Anti-Schwerkraft-Laufband** und seine Bedeutung für das postoperative
Therapiespektrum an Rücken, Becken und Knie
Referent: Rudi Hünig, Diplom-Sportlehrer, proxomed Schulungsleiter
- **Warum ist Beweglichkeitstraining** bei Knie und Rückenbeschwerden unverzichtbar
Referent: Wolf Harwath, Physiotherapeut, Gründer und Leiter der Five-Konzept Academy